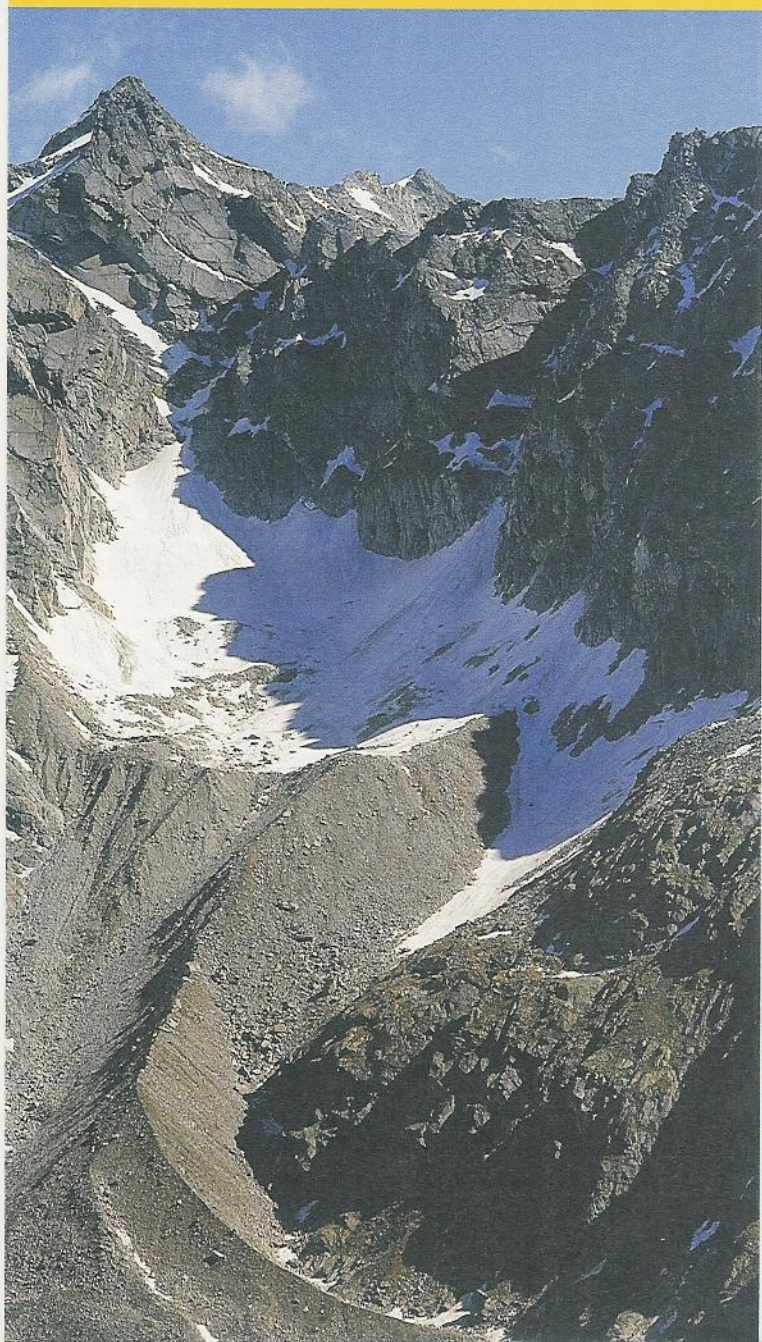




Parco dell'Adamello

Valle Adamé



LA VALLE ADAME'



La **Valle Adamé** costituisce la propaggine nord-orientale della **Val Savio**, da cui è separata da un alto gradino roccioso. Il primo tratto di sentiero, noto come "**Scale di Adamé**" (**segnavia n° 15** per un'ora circa), consente di superare il gradino ed apre la vista ad una delle vallate più maestose del Parco.

L'azione erosiva dei ghiacciai quaternari è testimoniata dal perfetto profilo ad "U" della valle e dai suoi "costér", terrazzi collocati nella parte

alta dei versanti, che costituiscono probabilmente ciò che resta del precedente fondovalle. L'attuale è costituito da un ampio pianoro umido, attraversato dai cristallini meandri del torrente **Poia di Adamé** che, depositando nel tempo i propri detriti, ha causato la scomparsa di un antico lago. Tra morene glaciali e zone torbigene ricche di flora pregiata si percorre il pianeggiante sentiero fino alla testata della valle, dominata sia da imponenti cime (**Corno dell'Adamé** m.3275, **Corno Pian di Neve** m.3176, **Cima Levade** m.3243) sia, soprattutto, dal **Ghiacciaio di Levade Ovest** e dal suo arco morenico frontale. Fino alla metà dell'Ottocento questo ghiacciaio era molto più imponente e scendeva, per circa un chilometro, nel fondovalle.





L'escursione in **Valle Adamé** è consigliata per comprendere al meglio l'azione che i ghiacci hanno determinato sulle valli adamelline. La visita richiede una giornata e non presenta difficoltà di rilievo, salvo qualche tratto in corrispondenza della testata della valle.

A **Malga Lincino** si parcheggia l'auto e si sale, per circa un'ora, fino al **Rifugio Città di Lissone** (m. 2020). Da qui si può percorrere la valle sulla destra orografica (**segnavia 1**) fino alla **Baita Adamé** (1,15 ore dal **Rifugio Lissone**), aperta saltuariamente solo nei fine settimana. Si attraversa quindi il torrente (**segnavia 30**) e si risale il versante destro orografico in direzione della evidentissima morena glaciale di origine recente. Risalita la morena, si piega a destra (grazie ad alcune cordine) fino al **Bivacco Ceco Baroni** (3 ore dal **Rifugio Lissone**, quota m. 2800). Da qui la vista spazia su tutta la **Valle Adamé**.

5. Valle Adamé

Rif. Baita Adamé

Natura

La valle didatticamente più interessante per osservare l'azione dei ghiacci nel modellamento del territorio.

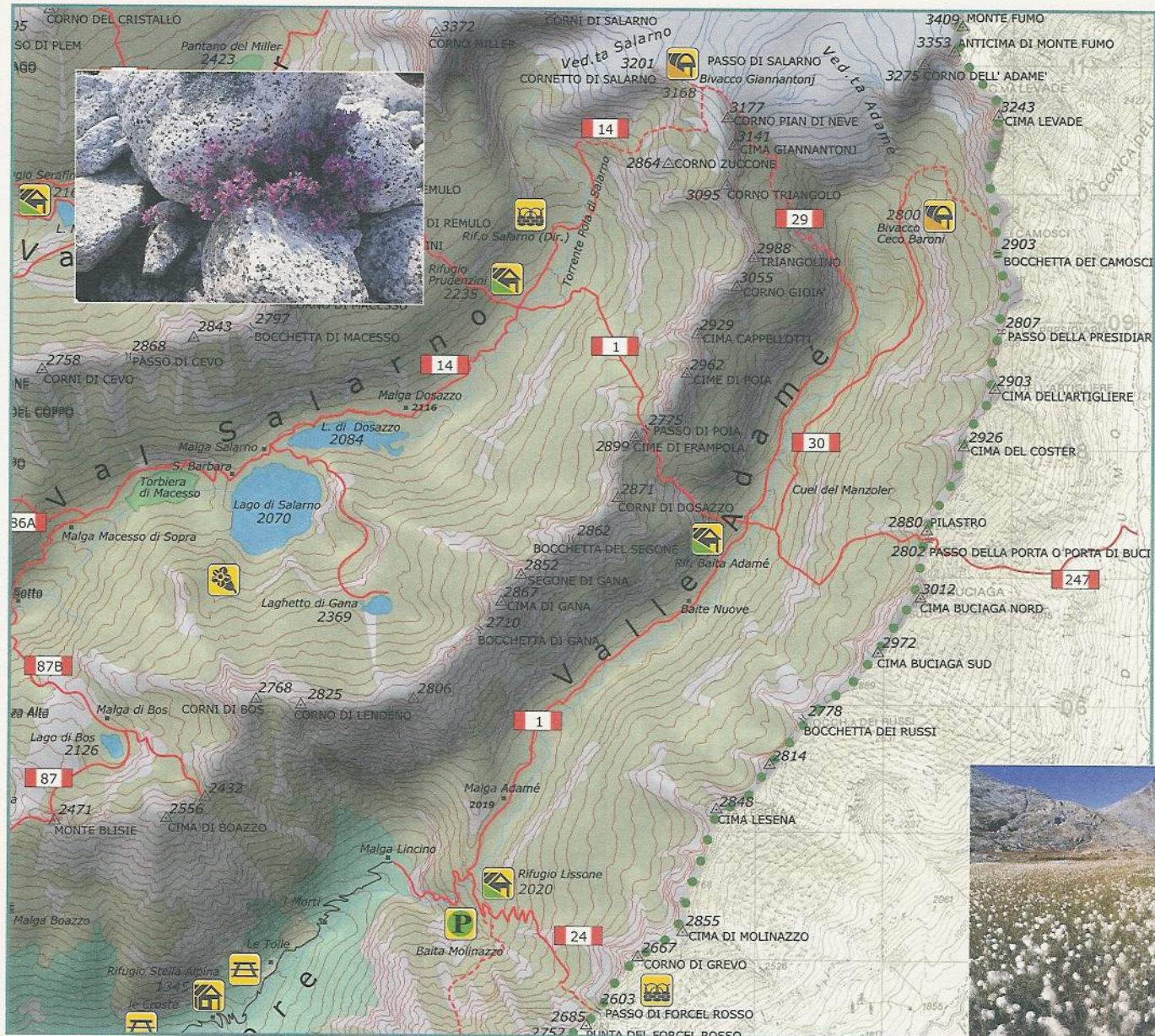
Storia

Presso il rifugio Lissone una diga d'inizio secolo: esempio alpino di archeologia industriale..

Storia

Il Rifugio Città di Lissone viene rifornito tramite la più antica teleferica in legno ancora funzionante.

Scala 1:50.000



La Valle Adamé



Plastigrafia del territorio del Parco dell'Adamello

Ufficio del Parco - Sede	Breno	0364.324011
Ufficio del Parco	Vezaa d'Oglio	0364.76165
Ufficio del Parco	Saviore dell'Adamello	0364.634145
Pronto soccorso		118
Soccorso alpino inverno	Ponte di Legno	0364.900678
Soccorso alpino estate	Edölo	0364.72111
Ass.ne Guide Alpine	Presidente	347.5958077

Rifugio Lissone		0364.638296
Saviore dell'Adamello (municipio)		0364.634131
Cevo (municipio)		0364.634104
Cedegolo (municipio)		0364.630331
Berzo Demo (municipio)		0364.62061
CAI Cedegolo (Rif. Baita Adamé)		0364.630139



Parco dell'Adamello

www.parcoadamello.it

e-mail: info@parcoadamello.it